



Generación

Modalidad presencial

Certificación

Vida Extraordinaria

(Formación PNL & Mindfulness)



La **Programación Neurolingüística** en su tercera generación está totalmente basada en la cosmovisión de la escuela holista, aquí los cambios ya son generativos y evolutivos, parece que el esquema ganar-ganar del análisis transaccional ha quedado atrás y ahora se ha transformado en evolucionar-evolucionar, una de las preguntas que se hace uno es en quién necesito convertirme para sacar todo el potencial en función del otro y de la comunidad.

El **Mindfulness** es conocimiento aplicado, es desarrollo humano experimental, es aprendizaje vivencial acelerado, es ciencia, arte y técnica para el desarrollo del potencial de los seres humanos y sus entornos. Es aprendizaje multidimensional proveedor de sentido de vida y atención consciente en la alegría. Es la auto-organización a partir del SER y la Conciencia.



Certificación DHNL

Duración:

176 horas

144 en aula

Y 32 de prácticas en casa

Dirigido a:

Ejecutivos,
Empresarios y Gestión
de negocios,
Educadores,
Psicoterapeutas,
Capacitadores,
Consultores,
Psicólogos y profesiona-
les de la salud
De competencia depor-
tativa y artística
Amas de casa
Personas de atención a
cliente y cualquier
persona que quiera
hacer de su vida un
arte
En esta modalidad tam-
bién adolescentes de
15 años en adelante

Facilitador líder:

Fabián Martínez

Formador experto en vi-
da plena y mindfulness

Maestro en Desarrollo
Transpersonal

Maestro en felicidad y
psicología positiva

Maestro en facilitación
experiencial y oratoria

Entrenador avanzado de
DHNL y PNL

Coach de vida y tanato-
logo

Formador experto en
cursos presenciales y on-
line

Autor del libro best-
seller "Sin estrés
mindfulness"

Validez y reconocimiento:

Acción mindfulness
Centro de bienestar



Presentación general de La certificación



Acción mindfulness ofrece la Formación de PNL y mindfulness para toda aquella persona que desee incorporar a su vida el arte de vivir despierto.

La certificación tiene como rasgo distintivo que es altamente vivencial por lo que los recursos personales como la atención intencionada y la acción consciente y con propósito se logran ubicar a flor de piel listos para ser utilizados en tiempo y forma que el participante lo decida. Se trata de ir dejando que salga la esencia humana y desde ahí reorganizar los distintos aspectos de la vida

Este proceso formativo está orientado a todas aquellas personas ya sea que quieran incorporar a sus vidas el logro de sus objetivos y propósitos personales y profesionales teniendo como basamento sus valores, así como ir despertando un estilo de vida asociando a la plena presencia.

Son 8 módulos de conocimiento creciente y acumulativo en el que gracias al aprendizaje experiencial el participante logra instaurar su talento personal hacia su proyecto de vida. Logra convertirse en su propia inspiración y alumbrar la vida de otros.

Descripción de la Certificación

Promesa básica

Logra tus propósitos al tiempo que desarrollas un estilo de vida de atención plena

Objetivo General

Facilitar el desarrollo de tus capacidades y habilidades para que hagas cambios profundos, que te permitan darle cada vez más calidad a tu vida y a tu comunicación contigo mismo y con los otros, así como a la solución de problemas. Es una auto-organización a partir de tu esencia.

Objetivos particulares

Mayor autoestima
Claridad y seguridad en tu forma de comunicarte
Mejor administración del tiempo
Calidad de atención en todo lo que haces...
Mayor habilidad para vivir en el presente
Aprendes a crear estados de ánimo exitosos, alegres, relajados, amorosos
Diseñas objetivos y estrategias para alcanzarlos eficazmente
Logros significativos en todas las áreas de tu vida...

EL ARTE DE VIVIR DESPIERTO



Didáctica

De la Certificación

8 Módulos – Impartidos mensualmente y también con la opción consecutiva entre semana 70% Práctico-vivencial 30% Teórico

Evoluciones tras cada módulo. Garantizan que en lo individual cada cual esté asimilando e interiorizando las distintas herramientas y tecnología, e iniciando su proceso de cambio personal y profesional de forma creciente.

Cupo limitado a 20 personas

Atención personalizada y de alto nivel de calidad

Proyecto personal a lo largo de la Certificación

Áreas de arte, educación, negocios y salud.

Programa de la Certificación

PROGRAMA Iniciamos próximamente

MOD. 1 EL ARTE DEL CAMBIO PERSONAL DINÁMICO

Convirtiendo tus limitaciones en recursos. Herramientas Básicas de DHNL.

MOD. 2 EL METAMODELO. LA ESTRUCTURA DE LA MAGIA

Palabras y frases que transforman actitudes. Seamos el mejor director de nuestra vida. Descubriendo propósitos y viviendo plenamente.

MOD. 3 RECURSOS PERSONALES Y ESTRATEGIA

Los mapas y las claves de las estrategias exploratorias personales y de las diferencias humanas esenciales.

MOD. 4 HIPNOSIS ERICKSONIANA Y METÁFORAS

Procedimiento para hacernos amigos de nuestro Inconsciente. Un canto de amor a la tierra.

MOD. 5 CREENCIAS, LA ESENCIA DEL SER

Valores, la base de nuestra identidad... Exploración y cambio de creencias.

MOD. 6 CREENCIAS, SER AUTORREFERENTE COMO OPCIÓN ESENCIAL

Atractores del pensamiento... Hacia la total Autonomía.

MOD. 7 "USEMOS NUESTRA CABEZA PARA VARIAR"

Síntesis intuitivas... Exploraciones esenciales.

MOD. 8 "INTEGRACIÓN DEL APRENDIZAJE"

El fin del principio. El arte de ser feliz y dar felicidad. Presentación de proyectos.

Sede: Toluca y Metepec



Componentes

Teórico prácticos de la Certificación

Componentes teóricos

Herramientas básicas

Atención plena

Sistemas representativos

Modalidades y submodalidades

Hemisferios cerebrales

Cuadrante del aprendizaje

Diseño de objetivos

Presuposiciones

Posiciones perceptuales

Metamodelo

Modelaje

Manejo eficaz (Estrategia)

Hipnosis y metáfora

Estilos de comunicación de Satir

Comunicación verbal y paraverbal

Liderazgo inspirador

Componentes prácticos

Línea de tiempo

Cambio de creencias

Manejo de anclas

Reencuadre

Pops

Score

Bagel

Role

Soar

Estrategia de Walt Disney

Modelo de Milton Erickson

Niveles neurológicos

Atención plena: respiración consciente, meditación caminando, mindfuleating...

Los Paramitas, camino óctuple, los tres sellos, los cuatro esfuerzos...

Otros más...

Acerca del facilitador

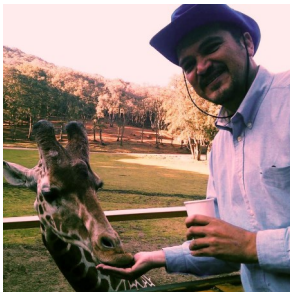
Biografía del alma

Fabián es un incansable buscador de sentido de vida y artesano de modelos para vivir mejor, cuyo estado interior que más ha vivido es el amar la vida. Positivo, risueño, e inspirador, su mayor virtud reside en sus ganas de aprender y en llevar, desde pequeño un diario de eso que él llamaba “la riqueza del mundo”.

Cree fervientemente en que el ser humano necesita de obstáculos y de vientos en contra para que pueda brotar su inimaginable potencial interior. Coleccionista de libros, pasa buena parte de su tiempo leyendo, aunque le gustaría crear más tiempo para leer y escribir aún más, ambas actividades que le apasionan.

Entre los personajes que admira están Jesucristo, Buda, Gandhi, Da Vinci y Teresa de Calcuta y una de sus frases favoritas es aquella de Luther King que dice “aunque supiera que el mundo se va a acabar mañana no importa de todas forma plantaría mi manzano”. Su mayor miedo es el no poder moverse por una discapacidad. La cualidad que más aprecia de los seres humanos es la bondad. Si pudiera reconectaría en todas las personas, la capacidad de asombro para que todos pudiéramos ver la vida llena de colorido, también sellaría en el alma de cada uno la certeza de que la felicidad no es la meta sino el origen y causa de todo.

Su ideal de vida es que cada uno reconstruya ese otro mundo que es posible, el mundo que quiere vivir a través de la ejercitación y ofrenda de sus talentos. Puede verse en la ancianidad cultivando las semillas que ya ha regado en donde logra hacer cada vez más fácilmente del desconocido a un amigo, de los problemas un brebaje de experiencia y talento por compartir, de una adversidad un abanico de bendiciones y del instante presente, un momento inolvidable. En su epitafio le gustaría que se leyera algo como “aquí yace alguien que vivió de manera sencilla” y en la transmutación de su vida se ve quizá siendo una estrella del cielo que despierta ilusiones o un rayo de sol que alimenta los campos silvestres.



Ver video de su historial: <https://youtu.be/dKL-dOry-As>

Facilitador Fabián Martínez Hernández
Consultor en vida plena y hábitos de felicidad
Formador experto en cursos presenciales y online

Autor de los libros best seller
"Sin estrés mindfulness" y
"Colma tu talento personal"
Licenciado en comunicación
Maestría en psicología transpersonal
Maestría en Psicología positiva y Felicidad
Maestría en facilitación grupal y oratoria
Coach de vida y tanatológico
Entrenador Avanzado de Diseño Humano y PNL
Desarrollo de personas sobresalientes
Facilitador en aprendizaje acelerado
Guía de procesos somáticos
Doctorante en Educación y Desarrollo integral del Ser

Con 2 libros, 6 ebooks, más de 150 talleres
24 años facilitando sentido de vida
Más de 30 mil horas facilitando.



Con Rodrigo Jauberth y
Judy Delozier
celebridades de la PNL



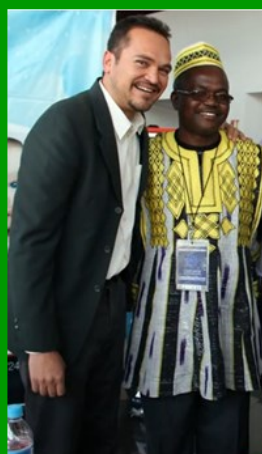
Con monje Phap Luu de
la orden Intenser



Con dr. Stanley Krippner el
psicólogo vivo más
importante del mundo (APA)



Con Nicolás Paucar
Sacerdote Quero

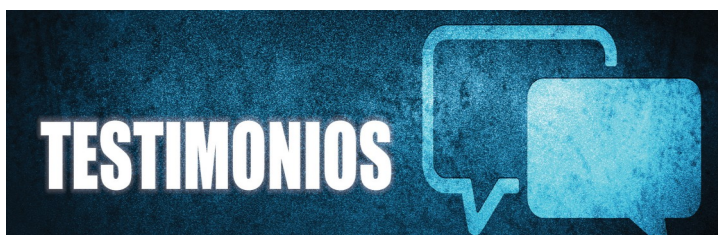


Con dr. Malidoma
Somé líder africano



Con dr. Richard Alan Miller
candidato a nobel de física

Al igual que ellos... sé parte de nuestra comunidad



Testimonio 1: <https://youtu.be/2EZ4wd-WWzw>

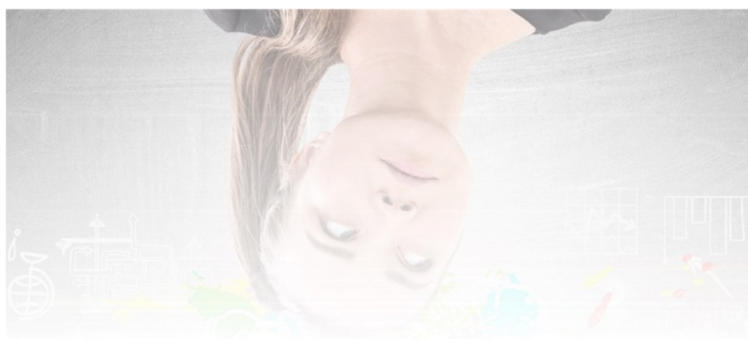
Testimonio 2: <https://youtube.com/shorts/kmuvbMc29fk?feature=share>

Testimonio 3: <https://youtu.be/hbEnqJPa6-l>

Testimonio 4: <https://youtube.com/shorts/cc3iaW4wOSQ?feature=share>

**“De nada sirve una teoría,
un método, un concepto,
una técnica, un instrumen-
to, un modelo... si detrás de
ellos no existe un espíritu
vivo que los sostenga...”**

frase de la Certificación





**Hay un lugar donde puedo
ejercer influencia
inmediata con mi acción
concreta ese lugar es...
mi propia vida**



10 motivos de por qué formarte con nosotros



- Serás llevado a través del aprendizaje experiencial o vivencial, el mejor que existe para que los recursos queden instalados a flor de piel y de la mejor manera.
- Procesos íntimos, profesionales y en escenarios amigables de confianza y apoyo.
- Todas nuestras formaciones incluyen la posibilidad de tener seguimiento. Al terminar no se te deja a la deriva.
- En los Programas online eres guiad@ paso a paso.
- En los programas y formaciones de larga duración tienes la oportunidad de pertenecer a la COMUNIDAD. Tendrás un trato preferencial con beneficios exclusivos.
- El trato que recibes en programas y formaciones es un trato personal, aun cuando son cursos grupales siempre trabajamos en función de tus necesidades personales.
- Cada taller, programa y formación tienen una implicancia tanto en lo personal como en el terreno profesional, así que podrás tener un crecimiento y desarrollo integral.
- Las formaciones y programas tienen una implicancia sistémica multidimensional por lo que tus más allegados también tendrán cambios positivos.
- Todos los cursos, talleres, programa tienen la didáctica UPE, es decir son útiles, prácticos y emocionantes.
- La amplia experiencia de nuestro Facilitador combinando elegantemente la psicología occidental y la psicología oriental. desde 1998...

Algo muy importante:   

Existen muchas formaciones dentro del tema de “desarrollo personal” tales como: coaching (y sus diversos tipos), PNL, inteligencia emocional, entre otras. Su finalidad es principalmente la solución de problemas y el logro de objetivos. Hay otras como las de desarrollo humano, tanatología, mindfulness que se enseñan en un marco tipo “escuela”, y que son en su mayoría teóricas.

En nuestra Formación por supuesto que podrás solucionar problemas y lograr objetivos, pero **además** lo harás en un marco de afianzar tu alegría y felicidad, lo que te permitirá que ello quede al nivel de estilo de vida.

Adicionalmente te comentamos que la metodología de labor es **80% vivencial** y un 20% teórica, lo que facilita que los recursos y aprendizajes queden instalados a flor de piel, al tiempo que **disfrutas** enormemente tu aprendizaje.

Inversión Reciprocidad

Inscripción: \$2000. Módulo mensual de 18 horas \$2250

Qué incluye:

- ⇒ **Participación vivencial en el módulo de 18 horas**
- ⇒ **Proceso profesional, íntimo y respetuoso**
- ⇒ **Manuales de (teoría y práctica) en cada uno de los módulos**
- ⇒ **Seguimiento personal a cada participante**
- ⇒ **Videos y material selecto y evolutivo de revisión tras cada módulo**
- ⇒ **Ser parte de una de las comunidades de crecimiento más sólidas**
- ⇒ **Aprendizajes y recursos instalados quedando a flor de piel**
- ⇒ **El hacer de mindfulness y PNL tu estilo de vida**
- ⇒ **La posibilidad de hacer carrera con nosotros gracias a las formaciones subsecuentes**
- ⇒ **La oportunidad de aprender con un método integral, sencillo y profundo**
- ⇒ **Descuentos en coaching, asesorías y terapia para ti y los tuyos**

Para realizar tu Registro a la certificación

Contáctanos y pregunta por la Oferta vigente
Limitado a 25 plazas...

 Próximo inicio



Solicita los datos para llevar a cabo
tu registro al

Tel/ whatsapp



+527291086603